

## Paardencoaching als oplossing voor problemen in organisaties!

Bij vraagstukken rond leiderschap, stroeflopende teams, onduidelijke interne communicatie, kan paardencoaching een krachtig en eenduidig hulpmiddel zijn in het vinden van adequate oplossingen. Wereldwijd is paardencoaching niet meer weg te denken in ontwikkel en trainingstrajecten voor organisaties. Ervaar de kracht van Paardencoaching!



### Ontdek Paardencoaching

DC Paardencoaching heeft een aantrekkelijk scholingstraject ontwikkeld, waarin u de meerwaarde van Paardencoaching aan den lijve ervaart en kennis maakt met diverse werkvormen.

### Voor wie?

Het is een traject voor opleiders, trainers, coaches, trajectbegeleiders, p&o-medewerkers en leidinggevenden die zich willen oriënteren op paardencoaching als onderdeel in trainings- en ontwikkeltrajecten voor organisaties. Ook andere geïnteresseerden in paardenfeedback zijn welkom.

### Wat leert u?

U leert de belangrijkste facetten kennen van paardencoaching en u leert voor welke vragen en ontwikkelpunten paardencoaching geschikt is. U gaat met uw eigen vragen aan de slag, zodat u de waarde van het coachen met behulp van paarden zelf ervaart. Na afloop bent u in staat de juiste training of workshop met paarden te kiezen voor een specifiek probleem, situatie of ontwikkelwens.

### Paardencoaching : een begrip!

Paardencoaching is langzamerhand een begrip in Nederland. De kracht van de feedback van paarden is ongeëvenaard en diepgaand en draagt op een bijzondere manier bij aan allerlei facetten van de persoonlijke en professionele ontwikkeling van leidinggevenden, teams en organisaties. Zelfs de grootste sceptici raken overtuigd als ze eenmaal ervaren wat het effect is van de paardenfeedback. Ikzelf ken geen krachtiger vorm als de Paardencoaching. (Gerda Dekker)

### DC-paardencoaching

DekkerConsult heeft sinds 1992 ervaring in het begeleiden van teams en leidinggevenden. Sinds 2004 betrekken we paarden bij onze trainingen. Wij werken veel samen met andere professionals. Het traject 'Ontdek Paardencoaching', bestaat uit een korte en een lange versie: 'Ontdek Paardencoaching KERN-programma' en 'Ontdek Paardencoaching PLUS-programma'. In deze trajecten komt al onze ervaring samen. Tevens bieden wij een telefonische intake, hand-outs per module en een afsluitend gesprek. Beide programma's worden afgerond met een certificaat.

## Ontdek Paardencoaching KERN-programma

### Module 1

#### **Natuurlijk leiderschap met kudde**

U leert de basis van de (non-verbale) paardentaal kennen en u maakt kennis met oefeningen op gedragsniveau die uw natuurlijk leiderschap versterken.

### Module 2

#### **Mindfulness en paard**

U leert de kracht van bewustzijns- en aandachtsoefeningen kennen, met een paard als spiegel van de binnenwereld.

### Module 3

#### **Systemisch werken met paard**

U leert welke persoongerichte of organisatievragen zich lenen voor een systemische aanpak. Het paard reflecteert wat verborgen is gebleven.

### Waar

Op 3 locaties:

De wei van DC-paardencoaching : Camping De Groote Flierenberg in Berg en Dal.

De stal van Ontmoetjenatuur: in Nijmegen (PLUS-programma)

De kuddeobservatie in de Ooijpolder (PLUS-programma)

### Kosten

Kosten 'Ontdek Paardencoaching KERN-programma': bedrijf: € 525,00

Kosten 'Ontdek Paardencoaching PLUS-programma': bedrijf: € 795,00

BTW-vrij,

Particulieren krijgen korting, afhankelijk naar inkomen.

### Wanneer

Het traject 'Ontdek Paardencoaching KERN-programma' is op drie zomeravonden van 19.00 uur tot 22.00 uur, 29 mei, 12 juni, 26 juni.

Het traject 'Ontdek Paardencoaching PLUS-programma' is op 4 zomeravonden, 1 zondagochtend en een individuele afspraak van 2 uur.

Avond van 19.00 uur tot 22.00 uur op 29 mei, 12 juni, 26 juni, 3 juli.

Op 3 juni is de Ooijwandeling en een individuele afspraak vindt plaats in Nijmegen.



U kunt het KERN-programma aanvullen met modules uit het PLUS-programma.

### Contact

Voor info of aanmelding, zie website:

[www.DekkerConsult.nl](http://www.DekkerConsult.nl)

Of bel: 06 4073 3848

DC-paardencoaching werkt samen met:  
Ontmoetjenatuur, Hiijenkenzo, RHmindfulness.

©DekkerConsult

## Ontdek Paardencoaching PLUS-programma

### Module 1

#### **Natuurlijk leiderschap met kudde**

U leert de basis van de (non-verbale) paardentaal kennen en u maakt kennis met oefeningen op gedragsniveau die uw natuurlijk leiderschap versterken.

### Module 2

#### **Observeer en ervaar de kracht van de kudde**

U leert en verdiept uw kennis van de paardentaal en leert een aantal principes van kuddegedrag herkennen die zowel voor paard als mens gelden.

### Module 3

#### **Individueel werken**

U verdiept en verkent door allerlei oefeningen uw eigen Natuurlijk leiderschap.

### Module 4

#### **Mindfulness en paard**

U leert de kracht van bewustzijns- en aandachtsoefeningen kennen, met een paard als spiegel van de binnenwereld.

### Module 5

#### **Systemisch werken met paard**

U leert welke persoongerichte of organisatievragen zich lenen voor een systemische aanpak. Het paard reflecteert wat verborgen is gebleven.

### Module 6

#### **Toepassing werkvormen**

U weet uw natuurlijk leiderschap in te zetten en u heeft helder welke vragen zich lenen voor paardencoaching. U mag een collega meenemen.

